

Queste preghiere sono frutto di un *“incontro”*.

Lo spirito che le anima è la vita delle persone che abbiamo incontrato, dei sogni e delle gioie condivise, delle crisi e delle difficoltà affrontate assieme, delle piccole *“lotte”* quotidiane.

Materialmente sono state scritte a quattro mani, ma sono il risultato del vissuto di tutti coloro che fanno parte di questa comunità.

Che cosa vuol dire pregare?

Quando è che una comunità prega veramente?

Sono le domande che ci poniamo continuamente.

Non abbiamo la risposta.

Siamo convinti soltanto che la preghiera è vita.

È la vita che si fa dialogo continuo con Dio.

Non si può separare la passione per Dio e la passione per la vita, per se stessi, per l'altro, per il creato.

Pregare ci aiuta, da una parte, ad entrare sempre più in se stessi e, dall'altra, ci proietta continuamente in una relazione d'amore che precede, accompagna e supera la nostra vita.

Pregare vuol dire saper coniugare assieme la dimensione del mistero della vita che ci trascende, la sensibilità poetica, la concretezza del quotidiano, l'attenzione alle persone e la sfida dei drammi della storia.

*“Pregare da soli”* vuol dire sentirsi come il protagonista del Salmo 130: *“come un bimbo che riposa tra le braccia della madre”*.

*“Pregare assieme”* è condividere il *“ministero comunitario della speranza”*.

La preghiera ci libera dal pericolo di rendere banale il quotidiano e ci aiuta a scoprire che l'umano ha il sapore del divino.

Dimmi come preghi e ti dirò che cristiano sei.

Dimmi come una comunità prega e ti dirò se è veramente una comunità di fede.

Per noi preti queste preghiere sono state motivo di sincera condivisione, il tentativo di “scrivere” e “riscrivere” parole che passassero dalla nostra “umanità” per incontrare l’umanità di tutti.

Ma senza di voi queste preghiere non sarebbero mai state composte.

Non solo perché ne siete gli immediati “destinatari” ma anche i veri “ispiratori”.

Crediamo inoltre che queste parole siano, nella loro semplicità e dentro i loro limiti, accompagnate da quella silenziosa “fonte creativa” che è lo Spirito di Dio.

Sarà lo Spirito che aiuterà tutti noi a trasformare queste “parole” in “azione”, questi “sogni” in “progetti”, queste “intuizioni” in “percorsi possibili”.

Vorremmo idealmente invitarvi tutti a occupare i posti del “coro monastico” che nella nostra chiesa di San Nicolò all’Arena per secoli è stato luogo della contemplazione e della preghiera dei “monaci” teatini.

La nostra chiesa è nata come “monastero” nel cuore della città.

Oggi è attorniata da banche e negozi di lusso, simbolo della ricchezza e del benessere

È proprio in questo luogo che siamo chiamati ad offrire uno spazio per i “cercatori ed adoratori dell’assoluto”.

Uno spazio dove fermarsi.

Uno spazio dove si gusta un po’ di silenzio.

Uno spazio dove si respira un senso profondo della preghiera.

Uno spazio dove si coltivano relazioni vere.

Uno spazio dove riscoprire come dall’ascolto della Parola e della vita possono nascere nuove parole che possono restituirci il gusto di pregare.

“Canta e cammina” diceva sant’Agostino.

Che il nostro cammino di comunità possa conoscere sempre il canto della resurrezione dal quale, come un prodigio sempre nuovo, sgorgano parole nuove.

***don Roberto Vinco e don Marco Campedelli***

# AVVENTO: TEMPO DELL'ATTESA

## **Vieni, Signore Gesù**

Rendi piena di stupore l'attesa dei bambini  
guariscili dalle ferite della violenza

## **Vieni, Signore Gesù**

Rallegra l'attesa degli adolescenti  
accompagna i loro passi pieni di entusiasmo e di libertà

## **Vieni, Signore Gesù**

Rendi intensa l'attesa dei giovani  
fa' che possano sperare un futuro di giustizia e di pace

## **Vieni, Signore Gesù**

Risveglia l'attesa degli adulti  
fa' che allarghino i loro piccoli orizzonti  
e conservino la gioia di sognare

## **Vieni, Signore Gesù**

Ravviva l'attesa degli anziani  
fa' che non vivano solo di ricordi ma si sentano ancora utili

## **Vieni, Signore Gesù**

Difendi l'attesa degli stranieri  
per un mondo senza discriminazioni e pregiudizi

## **Vieni, Signore Gesù**

In questa comunità di San Nicolò  
fa' che coloro che ti cercano,  
Ti possano incontrare anche qui  
nella Parola, nel pane, nei volti,  
**fa' che ciascuno si senta atteso  
e che ciascuno attenda l'altro  
come un appuntamento con Dio.**

**Amen**

# MEDITAZIONE DI NATALE

## **Maria che attendi**

Sei la donna dei nostri giorni  
che si apre con fiducia al mistero della vita  
Sei la madre che aspetta con gioia e trepidazione  
il rientro a casa dei suoi figli  
Sei colei che nel silenzio e nell'ascolto  
percepisce il soffio dello Spirito

## **Giuseppe che sogni**

Sei l'uomo che pensa il suo futuro interpretando i segni  
misteriosi di Dio  
Sei il padre esemplare che lascia libero il figlio di seguire  
il proprio cammino  
Sei il marito del silenzio che parla il linguaggio del cuore

## **Pastori che vegliate**

Siete i testimoni di pace dentro la pazzia della guerra  
Siete sempre disposti a camminare  
anche quando il viaggio è faticoso  
Siete intorno a fuochi accesi, narratori di un Dio-bambino

## **Magi che cercate**

Siete filosofi che scrutano i volti come stelle luminose  
Siete poeti pieni di compassione, fatti di parole in cammino  
Siete occhi pieni di stupore, innamorati del creato

## **Erode che ti senti minacciato**

Sei il dittatore di tutti i tempi che si arricchisce  
con il sudore dei poveri  
Sei il mercante di armi che seminano morte  
Sei l'uomo di potere che continua a far strage di innocenti

### **Stella che illumini il nostro cammino**

Sei la parola che risuona e guarisce

Sei il pane che nutre le nostre speranze

Sei il volto dell'uomo e della donna: infinita bellezza

### **Angeli che attraversate i cieli**

Siete i messaggeri misteriosi di un Dio che ci ama alla follia

Siete i guaritori delle nostre ferite

e tenete sulle ginocchia tanti cristi crocefissi

Siete testardi annunciatori di pace

e saggi inventori di giustizia

### **Bambino che vieni nel mondo**

Sei nell'ultimo dei nati

Sei nel messia che chiede l'elemosina sui marciapiedi  
della nostra città

Sei nel vento che soffia leggero: Spirito del Dio vivente!

**Amen**

# **VIENI, DIO, MADRE DI TENEREZZA**

Signore, spesso camminiamo nel buio della notte,  
cercando con fatica la luce della stella

**Vieni, Dio, Madre di tenerezza**

Tanti uomini e donne nel mondo  
non hanno più tempo per scrutare il cielo

**Vieni, Dio, Madre di tenerezza**

Hanno trasformato anche gli astri,  
in assegni circolari

**Vieni, Dio, Madre di tenerezza**

Non hanno più tempo di prendersi cura  
di sé, degli altri, degli animali, della terra, del mare

**Vieni, Dio, Madre di tenerezza**

Nuovi "Erode" fanno strage di innocenti  
in Afghanistan, a New York, a Gerusalemme,  
a Nairobi, in Guatemala, in Bosnia

**Vieni, Dio, Madre di tenerezza**

Vecchi e nuovi imperatori mandano popoli  
a morire sulla croce  
e noi stiamo ancora a guardare

**Vieni, Dio, Madre di tenerezza**

Fa' di noi dei nuovi magi,  
amici delle stelle, ma soprattutto degli uomini,  
dei piccoli, degli anziani, delle persone sole

**Vieni, Dio, Madre di tenerezza,**

Fa' che accogliamo l'invito del Messia:  
"Se non diventerete 'piccoli' come questi bambini  
non entrerete nel Regno dei cieli"

**Amen**

# PER UN FUTURO DI SPERANZA

**Vieni, Signore**

I bambini tornino a giocare nelle piazze

**Vieni, Signore**

I vecchi ritornino a sognare nelle notti solitarie

**Vieni, Signore**

Gli stranieri liberino i loro canti di nostalgia

**Vieni, Signore**

I giovani scendano a incontrarsi nelle strade

**Vieni, Signore**

il poeti siano sentinelle in attesa dell'alba

**Vieni, Signore**

I filosofi continuino a cercarti al limite del sapere

**Vieni, Signore**

Gli artisti ti rincorrono nei volti

**Vieni, Signore**

I poveri condividano con te l'ultimo pane

**Vieni, Signore**

I ricchi ti accolgano nelle loro case come un re

**Vieni, Signore**

I folli continuino a crederti

**Vieni, Signore**

Nella nostra città dagli alberghi occupati

**Vieni, Signore**

Nella nostra città nuovi pastori e nuovi magi

ti cercano, ti attendono, ti adorano

manda i tuoi angeli a svegliare la città addormentata

riempila della tua tenerezza

bambini e vecchi danzano nelle piazze

intorno al Messia che viene

**Amen**

# UN TEMPO PER CONTEMPLARE

## **Dacci ancora un tempo, Signore**

Un tempo per pensare,  
per meditare sul mistero dell'universo,  
per contemplare il prodigio della natura.

## **Dacci ancora un tempo, Signore**

Per accorgerci di quanto preziosa sia la vita,  
con i colori del mattino e il silenzio della notte,  
con gli incontri, le parole, i volti.

## **Dacci ancora un tempo, Signore**

Per prenderci cura  
della terra, del nostro corpo,  
della nostra mente e del nostro cuore.

## **Dacci ancora un tempo, Signore**

Per sentirci responsabili degli altri,  
di tutti coloro dai quali possiamo imparare  
qualcosa di nuovo,  
per non finire nella solitudine.

## **Dacci ancora un tempo, Signore**

Per progettare cammini di pace,  
per lottare contro ogni forma di violenza e di guerra,  
per coltivare la stima per tutte le religioni  
e le culture del mondo.

## **Dacci ancora un tempo, Signore**

Per ascoltare la Tua Parola,  
per cantare i Salmi la sera,  
per sentire quanto ci rallegrino un sorriso,  
quanto siano preziose le lacrime.

## **Dacci ancora un tempo, Signore**

Per amare ed essere amati,  
per perdonare ed essere perdonati,  
per liberare, consolare, rallegrare  
e sentirci vivi.

**Amen**



## QUARESIMA DI CONVERSIONE

Se la tua Parola sarà luce per i nostri passi,  
e con essa risponderemo  
a chi vuole barattare la Buona Novella  
con il mito del profitto, del prodigio, del potere.  
**Annunceremo la tua risurrezione, Signore**

Se vedendo il Tuo volto trasfigurato sul monte,  
non ti chiederemo tre tende  
per restare nella sicurezza dell'estasi,  
ma torneremo dentro le città,  
per annunciare il mistero del tuo Volto  
**Annunceremo la tua risurrezione, Signore**

Se, incontrandoti al pozzo della samaritana,  
Ti chiederemo noi l'acqua viva che Tu solo puoi donare,  
e cominceremo ad adorarti fuori dei Templi di pietre,  
in Spirito e Verità

**Annunceremo la tua risurrezione, Signore**

Se, come il cieco nato, sapremo professare la nostra fede  
e non resteremo ciechi  
come coloro che credendosi dotti e sapienti  
pensavano di vedere  
e non Ti hanno riconosciuto

**Annunceremo la tua risurrezione, Signore**

Se non ci scandalizzeremo del tuo pianto  
davanti all'amico Lazzaro,  
se come Marta, davanti al mistero della morte,  
Ti risponderemo:

“Sì, o Signore, io credo che tu sei il Cristo  
che deve venire nel mondo”

**Annunceremo la tua risurrezione, Signore**

Se come il Cireneo porteremo la croce,  
se come Maria piangeremo su ogni uomo  
deposto dalla croce,  
se come le donne al sepolcro, liberate dalla paura,  
correremo ad annunciare pieni di gioia  
che sei RISORTO E VIVO!

**Annunceremo la tua risurrezione, Signore  
Amen**

\*

## **IN CAMMINO VERSO LA PASQUA**

**O Signore...**

Quando siamo chiusi nella nostra indifferenza

**Dirigi i nostri passi verso il tuo Vangelo**

Quando pensiamo più alle cose che alle persone

**Dirigi i nostri passi verso la tua Parola**

Quando vediamo chi soffre e passiamo oltre

**Dirigi i nostri passi verso la tua Croce**

Quando non troviamo mai tempo per pregare

**Dirigi i nostri passi verso il tuo Silenzio**

Quando ci lasciamo condizionare dalla pubblicità

**Dirigi i nostri passi verso il tuo Spirito di libertà**

Quando ci lasciamo prendere dallo sconforto

**Dirigi i nostri passi verso la tua Speranza**

Quando la sofferenza e la morte sembrano prevalere

**Dirigi i nostri passi verso la tua Pasqua**

**Amen**

# RISURREZIONE

Ho attraversato paesi senza confini  
e città senza mura...

**Cristo è risorto!**

Le Sinagoghe, le Cattedrali e le Moschee  
parlano lo stesso linguaggio di pace...

**Cristo è risorto!**

I bambini raccontano i loro sogni  
e i grandi ci credono...

**Cristo è risorto!**

Le fabbriche di armi sono diventate  
forni di pane...

**Cristo è risorto!**

Le donne insegnano agli uomini  
a partorire sentimenti di tenerezza...

**Cristo è risorto!**

Gli arabi e gli ebrei, i musulmani e i cristiani  
costruiscono insieme le case...

**Cristo è risorto!**

Nelle città non ci sono più file di stranieri  
davanti alle questure...

**Cristo è risorto!**

Gli artisti non sono più considerati folli  
in balia del vento...

**Cristo è risorto!**

Le ferite tra quelli di destra e quelli di sinistra  
guariscono al sole di primavera...

**Cristo è risorto!**

L'alba non è più privilegio di pochi paganti  
ma uno spettacolo per tutti...

**Cristo è risorto!**

Stanotte siamo tutti in attesa dell'alba.  
Certamente Egli verrà e non tarderà.  
Allora sapremo che il sogno è possibile,  
quando Cristo risorto libererà nel vento  
le mille risurrezioni dell'uomo.

**Amen**

## “E L’ANGELO DISSE ALLE DONNE...”

*(Andate a dire...“È risuscitato dai morti, e ora vi precede in Galilea.  
Là lo vedrete” - Mt.28,7)*

E l’angelo disse alle donne ebrae e palestinesi:

“I vostri uomini non uccideranno più gli uni  
i bambini delle altre.

Andate e là lo vedrete”

**Andiamo a vedere. Cristo è risorto**

E l’angelo disse alle donne di New York e dell’Afghanistan:

“Non pioverà più fuoco dal cielo.

I vostri bambini non moriranno più sotto le bombe.

Andate e là lo vedrete”

**Andiamo a vedere. Cristo è risorto**

E l’angelo disse alle donne dell’Argentina e del Salvador:

“I vostri figli non ‘spariranno’, le vostre figlie  
saranno guarite dalle ferite delle torture

e i tiranni non ritorneranno sul trono.

Andate e là lo vedrete”

**Andiamo a vedere. Cristo è risorto**

E l’angelo disse alle donne dell’Africa e dell’Asia:

“I vostri bambini non cammineranno più cercando il pane  
tra i rifiuti e gli avvoltoi.

Le vostre bambine sfruttate

non bruceranno più nelle fabbriche della morte.

Andate e là lo vedrete”

**Andiamo a vedere. Cristo è risorto**

E l’angelo disse alle donne straniere in Italia:

“Non affonderete più nelle acque del mare.

Non sarete più pasto per i pesci.

I vostri bambini non saranno più chiamati ‘extracomunitari’.

Andate e là lo vedrete”

**Andiamo a vedere. Cristo è risorto**

E l'angelo disse alle donne della nostra città:  
“Aprirete le porte delle vostre case, inviterete bimbi ed  
anziani alle vostre tavole,  
pianterete alberi di pace lungo le strade.  
Andate e là lo vedrete”

**Andiamo a vedere. Cristo è risorto**

E le donne dissero all'angelo:  
“Ora sappiamo che Egli è risorto e vivo”

**Andiamo a vedere. Cristo è risorto. Amen**

\*

## **SULLA STRADA DI GERUSALEMME**

I nostri passi verso Gerusalemme  
**dietro i tuoi passi verso la croce**

I nostri passi verso il Tempio  
**dietro i tuoi passi verso le strade**

I nostri passi verso la religione  
**dietro i tuoi passi verso la fede**

I nostri passi verso le certezze  
**dietro i tuoi passi verso le domande**

I nostri passi verso i “palazzi”  
**dietro i tuoi passi verso i volti**

I nostri passi verso le parole  
**dietro i tuoi passi verso la Parola**

I nostri passi verso l'indifferenza  
**dietro i tuoi passi verso le differenze**

I nostri passi dentro spazi protetti  
**dietro i tuoi passi sotto cieli stellati**

I nostri passi verso la croce  
**dietro i tuoi passi verso la risurrezione**

**Ci incontreremo Signore?**

**Amen**

# INVOCAZIONE ALLO SPIRITO

**Vieni, Spirito di bellezza**

Soffio che dà vita

**Vieni, Spirito dei poeti**

Soffio che rende eterna la Parola

**Vieni, Spirito dei filosofi**

Soffio che attraversa la verità

**Vieni, Spirito degli artisti**

Soffio sparso nel colore e nel segno

**Vieni, Spirito dei monaci**

Soffio che abita nel silenzio

**Vieni, Spirito dei profeti**

Soffio che tiene i fuochi accesi

**Vieni Spirito dei piccoli**

Soffio che scompiglia i calcoli

**Vieni, Spirito dei poveri**

Soffio che smaschera gli ipocriti

**Vieni, Spirito dei popoli**

Soffio che produce la diversità delle voci

**Vieni, Spirito dell'umanità**

Soffio che fa brillare i volti

**Vieni, Spirito dei testimoni di pace**

Soffio che disarmo la guerra

**Vieni, Spirito di Dio**

riempi questa città della tua bellezza

rivestila della tua giustizia

falla volare sulle tue ali

**Vieni, Spirito di tenerezza**

rendi più umana la Chiesa

**Vieni, Spirito di compassione**

rendi più dolce la terra

**Vieni, Spirito della bellezza**

e salva questo mondo.

**Amen**

# **PREGHIERA DI PENTECOSTE**

**Vieni, Spirito di Dio, Madre di tenerezza**  
raccontaci la storia di Dio

**Vieni, Spirito di Dio, Vento di Compassione**  
proteggi sotto il tuo mantello i poveri di tutta la terra

**Vieni, Spirito di Dio, Fuoco sempre acceso**  
fa che tutti i popoli conoscano il gusto del pane,  
lo mangino nella pace, lo condividano nella giustizia

**Vieni, Spirito di Dio, Albero piantato lungo il fiume**  
fa' che tutte le Religioni del mondo rivelino il volto di Dio,  
nella diversità delle sfumature e dei colori

**Vieni, Spirito di Dio, Sguardo di Cristo Risorto**  
fa' che tutte le Chiese, continuino in una nuova Pentecoste  
a proclamare la Parola che libera e guarisce

**Vieni, Spirito di Dio, Piede di ogni viandante e pellegrino**  
fa' che nessuno si senta più straniero,  
che ogni donna e ogni uomo camminino liberi  
come cercatori dell'Assoluto

**Vieni, Spirito di Dio, Soffio di consolazione e di speranza**  
veglia sui nostri anziani, perché non restino mai soli,  
sui nostri giovani perché i loro sogni non siano infranti,  
sulla nostra Comunità di San Nicolò  
perché offra uno spazio di contemplazione e di compassione  
a tutti quelli che cercano il volto di Dio e il volto dell'uomo.

**Amen**

# **SOFFIA IL TUO SPIRITO, SIGNORE**

## **Dio, sorgente della vita, manda il tuo Spirito**

Soffia il tuo alito sulla creazione,  
fa' che noi uomini e donne  
non dominiamo la terra da padroni,  
ma abbiamo rispetto per gli alberi,  
per gli animali, per l'universo.

## **Dio, sorgente della vita, manda il tuo Spirito**

Soffia il tuo alito  
su tutte le religioni e le culture della terra,  
fa' che sappiamo accogliere i frammenti del volto di Dio  
nella vita, nel pensiero, nell'arte,  
nell'umanità di ogni popolo.

## **Dio, sorgente della vita, manda il tuo Spirito**

Soffia il tuo alito  
sulle Chiese che in percorsi diversi  
vanno cercando il Cristo come Messia e Signore,  
fa' che il cammino di ciascuna  
possa allargare lo sguardo dell'altra.

## **Dio, sorgente della vita, manda il tuo Spirito**

Soffia il tuo alito sui potenti della terra  
e fa' cadere le armi dalle loro mani,  
smaschera coloro che in nome del progresso  
e del "bene comune"  
continuano a "risolvere i conflitti" con la guerra.

## **Dio, sorgente della vita, manda il tuo Spirito**



Soffia il tuo alito sulle nostre intelligenze,  
fa' che non rinunciamo a pensare, a progettare e a scegliere  
per non essere servi di nessun potere.

**Dio, sorgente della vita, manda il tuo Spirito**

Soffia il tuo alito  
su tutti quelli che sono affaticati ed oppressi,  
asciuga le lacrime, accendi il "fuoco" della giustizia,  
libera il vento della profezia.

**Dio, sorgente della vita, manda il tuo Spirito**

Soffia il tuo alito  
sui nostri cammini di dialogo  
e di ecumenismo,  
liberaci dal rischio della mediocrità,  
fa' che possiamo vivere da discepoli e discepoli  
liberi e fedeli in Cristo.

**Dio, sorgente della vita, manda il tuo Spirito**

Soffia il tuo alito di tenerezza sul nostro volto  
fa' che scopriamo nel volto dell'altro,  
e del più piccolo fra tutti, l'infinito orizzonte del tuo Amore.

**Amen**

## **CRESIMA: IL DONO DELLO SPIRITO**

**Vieni, Spirito di sapienza**, donaci il sapore della vita. Che possiamo gustare il pane che nasce da ogni terra, da ogni popolo, da ogni cultura. Per imparare a cantare il canto dell'altro, a piangere il pianto dell'altro, a danzare la danza dell'altro. Abbattendo i muri del sospetto, della discriminazione, dell'esclusione.

*Vieni, Santo Spirito:*

(Tutti) VIENI, SANTO SPIRITO

**Vieni, Spirito di intelligenza**, donaci la capacità di leggere dentro il segreto delle cose. Di comprendere il mistero dell'uomo. Di continuare a stupirci del prodigio che siamo. Di impegnarci perché tutti possano esprimere la bellezza delle proprie intuizioni, dei propri progetti, dei propri sogni.

*Vieni, Santo Spirito:*

(Tutti) VIENI, SANTO SPIRITO

**Vieni, Spirito di consiglio**, donaci la libertà di accogliere il tuo vento da dovunque esso venga. La diversità non sia più minaccia alle nostre sicurezze, ma stimolo ad aprire cammini nuovi. La nostra comunità nel compiere le proprie scelte accolga il consiglio dei piccoli, degli anziani, degli esclusi. E che nessuno tra noi si senta più straniero.

*Vieni, Santo Spirito:*

(Tutti) VIENI, SANTO SPIRITO

**Vieni, Spirito di forza**, donaci la forza dei martiri, dei profeti, dei testimoni. Soffia su di noi perché non abbiamo paura di essere fragili e vulnerabili come Gesù, nostro Maestro e Signore.

Aiutaci a lottare contro tutto ciò che opprime l'uomo e ad impegnarci per tutto ciò che lo libera.

*Vieni, Santo Spirito:*

(Tutti) VIENI SANTO SPIRITO

**Vieni Spirito di scienza**, donaci la luce perché possiamo camminare rimanendo sempre dalla parte dell'uomo. Fa' che sappiamo immergerci nella bellezza della cultura. Liberaci dal delirio di onnipotenza della scienza e della tecnica. Rendici responsabili nel custodire le meraviglie del creato. Fa' che ci impegniamo per un'economia più umana, una politica più evangelica, una testimonianza più credibile.

*Vieni, Santo Spirito:*

(Tutti) VIENI, SANTO SPIRITO

**Vieni Spirito di pietà**, donaci di sentire in noi la compassione di Dio per l'uomo. Il tuo soffio ci inondi di tenerezza e di misericordia. Fa' che lottiamo perché l'umano vinca sul disumano. Fa' che ci prendiamo cura delle donne e degli uomini che incontriamo sulla nostra strada. Perché rinasca ogni giorno un'umanità nuova.

*Vieni, Santo Spirito:*

(Tutti) VIENI, SANTO SPIRITO

**Vieni Spirito del timore di Dio**, liberaci da ogni paura. Anche dalla paura di un Dio sbagliato. Soffia su di noi perché nessuno si sostituisca a Gesù, unico Maestro e Signore. Fa' che siamo consapevoli di essere immagine visibile del Dio invisibile. Fa' che la nostra vita diventi un segno concreto della tua tenerezza e del tuo amore.

*Vieni, Santo Spirito:*

(Tutti) VIENI, SANTO SPIRITO

# **PREGHIERA ECUMENICA**

## **Vieni, Spirito, sulle nostre chiese**

Fa' che come sentinelle del mattino  
annunciamo l'una all'altra  
la gioia e la speranza della Risurrezione

## **Vieni, Spirito, sulle nostre città**

Fa' che sotto la croce di Cristo,  
condividendo il dolore dell'uomo,  
impariamo a portare gli uni i pesi degli altri

## **Vieni, Spirito, sulle nostre intelligenze**

Fa' che nella ricerca del mistero di Dio  
sappiamo mettere insieme  
i frammenti dei nostri cammini per allargare l'orizzonte  
in cui Lui si rivela

## **Vieni, Spirito, sui nostri cuori**

Fa' che sappiamo sentire viscere di misericordia  
e di compassione per esercitare insieme un ministero  
di liberazione, per guarire dalle paure

## **Vieni, Spirito, sui nostri volti**

Fa' che sappiamo cogliere il mistero  
che è custodito in ciascuno, che nessuno si senta escluso  
per la sua diversità, ma accolto e difeso

## **Vieni, Spirito, sulle nostre bocche**

L'unica Parola che ascoltiamo ci renda capaci  
di dire parole nuove,  
parole di profezia, di riconciliazione, di pace

## **Vieni, Spirito, sulle nostre spalle**

Fa' che abbracciati dalla tenerezza di Dio  
sappiamo intravedere nel femminile  
e nel maschile le sfumature del suo amore

**Vieni, Spirito, sui nostri orecchi**

Fa' che sappiamo ascoltare le voci, i suoni, i canti  
di tutti i popoli, senza preoccuparci di scegliere  
la musica "migliore", ma di sentire la sinfonia comune

**Vieni, Spirito, sui nostri occhi**

Fa' che contempliamo le meraviglie  
che Tu hai compiuto nelle nostre Chiese,  
e guardiamo con coraggio agli orizzonti creativi che Tu hai  
aperto e noi abbiamo chiuso

**Vieni, Spirito, sui nostri piedi**

Fa' che non seguiamo mai il passo dei potenti,  
ma condividiamo il destino dei poveri  
perché si realizzi il tuo Regno di giustizia e di pace

**Vieni, Spirito, su tutta la terra**

Fa' che riusciamo a togliere l'abito del lutto  
e indossare il vestito della danza

**Amen**

## LA CHIESA CHE SOGNIAMO

**Signore, aiutaci a trasformare i nostri sogni in realtà**

Sogniamo una Chiesa che cammina  
da Gerusalemme verso la periferia.  
Sogniamo una Chiesa  
che si ferma davanti all'uomo ferito.  
Non chiede da dove vieni,  
a che religione appartieni, cosa pensi.  
Si ferma semplicemente.

**Signore, aiutaci a trasformare i nostri sogni in realtà**

Sogniamo una Chiesa  
che non si lascia sedurre dalla paura.  
Sta con i piccoli senza pretendere che siano perfetti.  
Sogniamo una Chiesa  
che non si vergogna dell'uomo.  
Lo abbraccia anche se è contaminato.

**Signore, aiutaci a trasformare i nostri sogni in realtà**

Sogniamo una Chiesa che non usa violenza.  
Nelle parole, dure come le pietre.  
Negli sguardi che sfuggono i volti.  
Nei piedi che marciano con i più forti.  
Sogniamo una Chiesa meno prudente.  
Come lo fu il suo Maestro.  
Sogniamo una Chiesa che non giudica.  
Non condanna. Non opprime.

**Signore, aiutaci a trasformare i nostri sogni in realtà**

Sogniamo una Chiesa che impari dai piccoli.  
Senza paura di piangere. E di ridere.  
Di morire. E di risorgere.

Sogniamo una Chiesa meno sicura. Più fragile.  
Come lo fu il suo Maestro. Più umana come Lui.

**Signore, aiutaci a trasformare i nostri sogni in realtà**

Sogniamo una Chiesa di Chiese.  
Dove nessuno sia primo. Dove nessuno sia ultimo.  
Semplicemente discepolo del suo Maestro.  
Sogniamo una Chiesa che grida, quando l'uomo grida.  
Che danza quando l'uomo danza.  
Che partorisce quando la donna partorisce.  
Che muore quando la donna muore.

**Signore, aiutaci a trasformare i nostri sogni in realtà**

Sogniamo una Chiesa che non si difende.  
Ma che difende i piccoli.  
Sogniamo una Chiesa che perdona.  
Che canta i salmi nella notte.  
Che tiene le porte aperte delle proprie cattedrali.

**Signore, aiutaci a trasformare i nostri sogni in realtà**

Sogniamo una Chiesa che sogna.  
Il sogno del suo Maestro.  
Che chiama nella notte come un bambino.  
Perché vuole che quel sogno continui.

**Amen**

## ILLUMINATI DALLA PAROLA

Padre Santo, Ti preghiamo di mandare su di noi lo Spirito,  
perché illuminati dalla Parola e immersi nella vita  
possiamo esercitare un discernimento comunitario.

Fa' che come il tuo Figlio Gesù sappiamo affidarci a Te,  
con confidenza e tenerezza,  
come un bambino si fida della propria madre.

Fa' che come Gesù  
sappiamo cogliere i segni del Regno  
presenti nella storia.

Fa' che come il nostro Maestro e Signore  
non esercitiamo mai il potere sugli uomini,  
ma ci impegniamo a lavare loro i piedi.

Fa' che come il nostro Fratello Gesù  
non ci lasciamo prendere dalla paura  
del diverso, del lontano, del piccolo, dello straniero.

Fa' che nell'annuncio del Vangelo  
non Ti presentiamo come il Dio della legge,  
ma come il Liberatore degli uomini.

Fa' che nelle nostre Liturgie  
non celebriamo mai la grandezza e il prestigio della Chiesa,  
ma la potenza dell'amore rivelato nella debolezza della croce.

Fa' che nella nostra carità  
non ci facciamo chiamare benefattori da nessuno,  
ma restituiamo ai fratelli la terra che è di tutti.



Fa' che nel prendere decisioni e nel compiere scelte non ripetiamo le cose di altri,  
ma assaporiamo il gusto di creare con umiltà cose nuove.

Fa' che nella nostra economia non siamo troppo preoccupati di estinguere solo i nostri debiti,  
ma ci preoccupiamo di farci carico anche di quelli degli altri.

Fa' che non siamo troppo sicuri  
di possedere la fede, con il rischio di non credere più,  
di possedere la speranza, con il rischio di non sognare più,  
di possedere la carità, con il rischio di non amare più.

Fa' che sentiamo nella mente e nel cuore,  
negli occhi e nelle mani, un po' di quella gioia  
che Tu, Padre Santo, hai sentito quando creavi il mondo.

**Amen**

# **RENDICI UNA COMUNITÀ VIVA**

## **Spirito di Dio, rendici una comunità viva**

Spirito di Dio, Tu ci raccogli da strade diverse  
e ci indichi l'orizzonte del Regno.  
Fa' che possiamo fissare lo sguardo sul Cristo risorto.

## **Spirito di Dio, rendici una comunità viva**

Spirito di Dio, Tu hai intessuto le nostre storie  
di tenerezza e di compassione.  
Fa' che interpretiamo le nostre biografie  
come pagine della storia della salvezza che continua.

## **Spirito di Dio, rendici una comunità viva**

Spirito di Dio, Tu hai resa viva per noi la Parola  
e l'hai fatta risuonare nella Comunità.  
Fa' che sia per noi la radice delle nostre scelte  
e il compimento dei nostri sogni.

## **Spirito di Dio, rendici una comunità viva**

Spirito di Dio,  
Tu ci convochi intorno al pane tutte le domeniche.  
Fa' che ognuno di noi diventi pane che sfama  
e vino che disseta.

## **Spirito di Dio, rendici una comunità viva**

Spirito di Dio, Tu soffi il tuo vento femminile,  
dove e quando vuoi.  
Fa' che sappiamo coglierti in ogni frammento  
del pensiero, dell'arte, della poesia.

**Spirito di Dio, rendici una comunità viva**

Spirito di Dio, Tu sei la brezza sul volto dei Profeti.

Fa che ci lasciamo coinvolgere  
nella lotta per la giustizia.

Rendici difensori dei piccoli e attenti ai diritti dei “diversi”.

**Spirito di Dio, rendici una comunità viva**

Spirito di Dio,

Tu sei nel respiro di ogni donna e ogni uomo.

Fa' che riconosciamo in ciascuno una nota inedita della tua  
opera creativa.

**Spirito di Dio, rendici una comunità viva**

Spirito di Dio,

fa' che la nostra Comunità di san Nicolò  
sia luogo dove Tu possa fermarti e riposarti  
e così tutti coloro che entrano per cercarti  
possano trovarti.

**Amen**

# UNA CHIESA CHE SI FA SINODO

## **Vieni, Spirito e rinnova il volto della Chiesa**

Soffia sui suoi orecchi:

perché possa ascoltare il Silenzio.

E dal Silenzio le voci delle donne e degli uomini di oggi.

La voce di Risurrezione delle altre Chiese.

La voce sapiente delle altre Religioni  
e delle Culture del mondo.

La voce dei piccoli della terra che gridano giustizia.

La voce dei bambini piena di stupore e di attesa.

La voce degli anziani carica di emozioni e di ricordi.

La voce dei giovani che invoca il sogno della pace.

## **Vieni, Spirito e rinnova il volto della Chiesa**

Soffia sui suoi occhi:

perché possa guardare la bellezza di ogni volto.

Gli occhi degli stranieri pieni di nostalgia  
per la propria terra.

Gli occhi dei malati che rivelano la fragilità  
e la compassione di Dio.

Gli occhi abbassati di chi si sente giudicato  
e condannato senza pietà.

Gli occhi di chi rivela orizzonti diversi.

Gli occhi delle Comunità “dei volti” fatti di umanità  
e di speranza.

## **Vieni, Spirito e rinnova il volto della Chiesa**

Soffia sulla sua bocca:

perché a nessuno sia negata la libertà della Parola.

Chiesa che parla con la bocca delle donne  
a cui il Cristo consegnò per prime l'annuncio della Pasqua.

Chiesa che parla con la bocca dei filosofi,  
degli artisti, dei poeti.

Chiesa che parla con la bocca degli esclusi.

Chiesa che si rifiuta di parlare con la bocca dei potenti e  
dei “forti”.

## **Vieni, Spirito e rinnova il volto della Chiesa**

Il volto della Chiesa che è in Verona,  
Chiesa di San Zeno, vescovo “extra-comunitario”,  
da cui accolse la Buona Novella.

Chiesa che si raccoglie in “Sinodo”  
per cercare, ascoltare, condividere  
e celebrare il Vangelo di Cristo.

Chiesa del Concilio ricca di promesse ancora da compiere.

Chiesa della “carezza della sera” che Papa Giovanni indicò  
come madre di tenerezza.

Chiesa che canta e cammina,  
pronta per la danza e per la festa.

**Amen**

\*

## **DALLA PARTE DEGLI ULTIMI**

O Signore, ogni giorno  
incontro qualcuno che mi chiede  
una briciola di quello che ho  
e di quello che sono.

È uno straniero che mi domanda ospitalità.

È un anziano che cerca un po' di compagnia.

È un bambino nomade che mi chiede l'elemosina.

È un barbone che vuole qualche spicciolo.

È una donna che piange perché è stata maltrattata.

È un giovane tossicodipendente  
che vuole soldi per drogarsi.

È un amico che soffre per una relazione fallita.

È un ragazzo disperato perché non trova lavoro.

Aiutami, o Signore,  
ad essere sempre una mano che dona,  
un cuore che accoglie,  
un volto che sorride,  
così da sentirmi solidale  
con tutti coloro che incontro.

**Amen**

# **PREGHIERA DELLA “MEMORIA”**

*(Matteo 25,24)*

Voi che ci siete stati madri e padri,  
primo sacramento di tenerezza.

Voi che ci avete atteso la sera  
e avete vegliato su di noi nella notte

**Venite, benedetti del Padre mio**

Voi che siete stati i nostri compagni  
e le nostre compagne della vita.

I vostri occhi e i vostri sorrisi  
hanno dato luce ai nostri volti.

I nostri figli e i nostri nipoti  
ci ricordano il vostro sguardo mai spento

**Venite, benedetti del Padre mio**

Voi che siete stati i nostri maestri sui banchi di scuola.

Voi testimoni di quanto sia bello il sapere, il vivere  
ma soprattutto l'amare

**Venite, benedetti del Padre mio**

Voi che avete servito le persone sole e disperate,  
asciugando le lacrime dei vecchi e degli ammalati  
nelle corsie degli ospedali, nelle celle delle carceri,  
nella solitudine dei ricoveri

**Venite, benedetti del Padre mio**

Voi che avete dato speranza ai giovani, che avete lavorato  
pensando al loro futuro

e vi siete fatti “da parte” al momento giusto

**Venite, benedetti del Padre mio**

Voi che avete predicato nelle nostre chiese,  
e avete donato il perdono nel silenzio dei confessionali.  
Voi che siete stati i pastori dei più deboli  
e vi siete presi cura degli smarriti

**Venite, benedetti del Padre mio**

Voi che ci siete passati accanto senza sapere il nostro nome,  
ma ci avete donato uno sguardo d'amore.  
Voi che ci avete offerto un bicchiere d'acqua  
senza chiedere nulla in cambio

**Venite, benedetti del Padre mio**

Voi che avete detto di non credere in Dio,  
ma avete servito l'uomo  
con tale amore, da mostrarci quale sia  
la vera "adorazione"

**Venite, benedetti del Padre mio**

Voi che siete morti in solitudine,  
senza l'abbraccio e il pianto di nessuno  
Voi che siete affondati nel mare,  
vittime della nostra indifferenza

**Venite, benedetti del Padre mio**

Voi che avete fatto della vostra morte un dono d'amore,  
un testamento di pace, una profezia di umanità

**Venite, benedetti del Padre mio,  
ricevete il regno che Dio ha preparato per voi  
fin dalla creazione del mondo.**

**Amen**

# **TE DEUM LAUDAMUS**

## **Te Deum laudamus, Te Dominum confitemur**

Ti ringraziamo, Signore,  
per tutti i giorni e tutte le notti di questo anno.  
Per il tempo della gioia e quello della solitudine.  
Per quello carico di nostalgia e quello pieno di speranza.

## **Te aeternum Patrem, omnis terra veneratur**

Ti ringraziamo, Signore, per tutti i volti incontrati  
nel silenzio di questa Chiesa, nel calore delle nostre case,  
nella confusione delle strade e nei luoghi di lavoro.

## **Sanctus, Sanctus Dominus Deus Sabaoth**

Ti ringraziamo, Signore, per la tua Parola,  
condivisa con stupore dai bambini,  
con passione dagli adolescenti,  
con ricerca e responsabilità dai giovani e dagli adulti,  
con tenerezza dagli anziani.

## **Pleni sunt caeli et terra majestatis gloriae tuae**

Ti ringraziamo, Signore, per il Pane spezzato insieme,  
nei momenti solenni dell'Eucarestia domenicale  
e in quelli feriali dell'impegno quotidiano,  
nei giorni di festa e in quelli dolorosi.

## **Te, per orbem terrarum, sancta confitetur ecclesia**

Ti ringraziamo, Signore,  
per i fratelli e sorelle venuti da altre parti del mondo  
che ci hanno consegnato il fuoco della profezia evangelica.  
Per i ragazzi di altre culture e altre fedi  
che, arrivati nella nostra città,



condividono con noi il sogno del mondo,  
con i colori e i suoni della loro terra.

**Salvum fac populum tuum, Domine,  
et benedic hereditati tuae**

Ti ringraziamo, Signore, per i momenti dove cultura,  
arte, ricerca e vita si sono incontrate.

Per aver reso questa comunità  
luogo dove ci si può fermare a pensare, a pregare, a sognare.

**Per singulos dies, benedicimus te**

Ti ringraziamo, Signore,  
per i momenti ecumenici che ci hai fatto vivere.  
L'esperienza dell'ascolto e del dialogo ci rende tutti più umani,  
e ci fa sentire discepoli dello stesso Signore Risorto.

**Et laudamus nomen tuum in saeculum,  
et in saeculum saeculi**

Ti ringraziamo, Signore,  
per i bambini arrivati a rallegrare la nostra vita...  
il loro battesimo ci richiami le nostre responsabilità.  
Per i fratelli e le sorelle che abbiamo salutati,  
come navi in partenza verso l'infinito...  
la loro morte ci faccia apprezzare ancora di più la vita.

**Miserere nostri Domine, miserere nostri**

Ti ringraziamo, Signore, per questa comunità di san Nicolò.  
Per i bambini, gli adolescenti, i giovani, gli adulti, gli anziani.

Fa' che tutti si sentano sempre accolti e apprezzati.  
Custodisci i nostri sogni e aiutaci a trasformarli in realtà.

**In te, Domine, speravi, non confundar in aeternum**

## A SAN NICOLÒ

**Dall'oriente all'occidente sia benedetto il Signore**  
Nicola, Pastore buono, insegnaci la strada del vangelo

**Dall'oriente all'occidente sia benedetto il Signore**  
Nicola, uomo dell'oriente,  
rendici capaci di contemplazione e di silenzio

**Dall'oriente all'occidente sia benedetto il Signore**  
Nicola, amico dei poveri,  
fa' che sentiamo compassione per ogni volto incontrato

**Dall'oriente all'occidente sia benedetto il Signore**  
Nicola, che porti doni ai bambini,  
porta loro, con la pace e la giustizia,  
il senso del loro futuro

**Dall'oriente all'occidente sia benedetto il Signore**  
Nicola, che proteggi i naviganti,  
resta con noi quando ci sorprende  
la tempesta della vita

**Dall'oriente all'occidente sia benedetto il Signore**  
Nicola, che sei venerato  
nelle tradizioni dell'oriente e dell'occidente,  
rendici donne e uomini capaci di dialogo,  
disponibili ad imparare gli uni dagli altri

**Dall'oriente all'occidente sia benedetto il Signore**  
Nicola, dalla tua morte è scaturito il profumo della vita,  
fa' che possiamo portare a tutti  
il dolce balsamo della risurrezione

**Dall'oriente all'occidente sia benedetto il Signore**

**Nicola, a cui è dedicata questa nostra chiesa nel  
cuore della città:**

**Stendi la tua mano sui nostri bambini:**  
mantienili nello stupore.

**Sui nostri adolescenti:**  
fa' che siano capaci di grandi sogni.

**Sui giovani:**  
perché sappiano rischiare l'avventura del vangelo.

**Sugli adulti:**  
perché siano responsabili della terra.

**Sugli anziani:**  
perché siano pieni di sapienza.

**Sui malati:**  
perché stiano in compagnia della speranza.

**Nicola, esperto navigatore della fede,  
indicaci la stella del mattino:**

**Cristo nostra pasqua!**

**Amen**

*(San Nicola, noi qui ti chiamiamo Nicolò.*

*Altri ti chiamano Nicolaus.*

*Altri ancora, Santa Claus o Babbo Natale.*

*Non avertene a male.*

*Sei un santo così universale  
che il tuo nome suona in mille modi,  
ma unica è la preghiera  
che passa per le tue mani per arrivare  
a Dio padre e madre di tutti i popoli).*

# **AL DIO DELLA PROVVIDENZA**

**NELLA MEMORIA DI SAN GAETANO THIENE**

**Padre, Dio della Provvidenza,**  
Tu guardi sempre con stupore la terra uscita dalle tue mani.  
Ma è soprattutto davanti all'uomo  
che ti commuovi e senti compassione  
come una madre per il suo bambino.  
Tu conosci la nostra vita,  
le nostre solitudini, le nostre paure.  
Ma conosci anche le nostre gioie, le nostre speranze,  
i nostri sogni, i nostri progetti.

**Hai mandato il tuo figlio Gesù in mezzo a noi.**  
Egli ha guarito i malati, ha rallegrato i poveri,  
ha dato speranza ai disperati.  
Con la sua morte in croce e la sua risurrezione  
ci ha indicato la strada  
per realizzare un mondo nuovo di giustizia e di pace  
senza odio e senza guerre.

**Ti preghiamo, o Padre,**  
suscita anche oggi profeti e testimoni  
del Vangelo della gioia e della speranza.

**San Gaetano, sull'esempio di Gesù,**  
ha aperto la porta della sua casa agli ultimi,  
si è preso cura degli ammalati,  
ha cantato i salmi con gli umili.

**Donaci, o Padre, il Tuo Spirito,**  
perché sull'esempio di San Gaetano

anche noi impariamo a spezzare il nostro pane  
e la nostra vita  
con tutti gli uomini della terra.

**Ti affidiamo le nostre famiglie,  
i nostri bambini, gli anziani, i giovani,  
tutti quelli che con noi camminano e sperano.  
Fa' che ci sentiamo sempre portati sul palmo della tua  
mano.**

**Mentre ti preghiamo di essere per noi Provvidenza  
fa' che anche noi siamo Provvidenza per gli altri.  
Tu che provvedi agli uccelli del cielo, ai pesci del mare,  
ai gigli del campo,  
soffia su di noi il tuo Spirito  
e accompagnaci con la tua Provvidenza.**

**Amen.**

## **A DIO MADRE E PADRE**

### **Padre di tutti i popoli**

ascolta il lamento della terra desolata  
negli occhi dei piccoli c'è il sogno  
di un mondo nuovo  
fa' che non si spenga.

### **Dio della giustizia**

ascolta le lacrime di chi è stanco della morte  
nello sguardo dei vecchi  
c'è la memoria dell'olocausto  
fa' che l'uomo  
non torni ad essere nemico per l'altro uomo.

### **Dio di tutte le fedi**

ascolta le preghiere che salgono a Te  
la fede autentica non è integralismo,  
non è fanatismo  
fa' che gli uomini e le donne di tutte le religioni  
si ribellino a tutto ciò  
che deturpa il volto di Dio e uccide l'uomo.

### **Dio dei poveri**

ascolta il grido di giustizia  
delle favelas del sud del mondo  
per tanta gente la guerra non è mai finita  
fa' che dalle montagne di rifiuti  
germogli il sogno della pace.

### **Dio amico dei profeti**

guarda le nostre città  
accerchiate dal sospetto dello straniero  
che non lasciano il posto per i “diversi”  
fa' che scopriamo la gioia  
di abbracciarci per le strade  
per ricostruire una Verona senza mura  
e senza divisioni.

### **Dio dello stupore e della tenerezza**

continua a coprire col tuo mantello  
tutti quelli che hanno paura della notte  
fa' che come i profeti  
alla violenza rispondiamo non con la vendetta  
ma con il perdono.

### **Dio che sei madre e padre**

ascolta le domande  
che nascono dal cuore dell'uomo  
fa' che quando nostro figlio  
ci domanda cos'è la guerra  
noi piantiamo un albero di pace.

**Amen**

## **AL DIO DELLA PACE**

### **Signore, fa' di noi sentinelle di pace**

Per annunciare agli uomini e alle donne della terra  
di uscire dai sotterranei della morte e riversarsi  
sulle strade e sulle piazze perché la vita ricomincia

### **Signore, fa' di noi sentinelle di pace**

Per annunciare ai grandi della terra  
che è scaduto il tempo delle false promesse  
ed è iniziato il tempo dell'impegno concreto  
per la causa della giustizia

### **Signore, fa' di noi sentinelle di pace**

Per annunciare ai popoli che nessuno nasce cattivo  
ma lo diventa  
se alimenta la logica della guerra

### **Signore, fa' di noi sentinelle di pace**

Per annunciare agli stranieri  
che non sono merce per i nostri magazzini  
ma donne e uomini liberi

### **Signore, fa' di noi sentinelle di pace**

Per annunciare ai giovani di non aver paura del futuro  
ma di costruirlo ogni giorno seminando i loro sogni  
e le loro utopie

### **Signore, fa' di noi sentinelle di pace**

Per annunciare alle Chiese  
che Cristo è risorto e le ha liberate  
dalla tentazione del potere e della paura



**Signore, fa' di noi sentinelle di pace**

Per annunciare alle nostre città  
di abbattere le barriere che lasciano  
i piccoli e i diversi fuori delle mura

**Signore, fa' di noi sentinelle di pace**

Per annunciare gli uni agli altri  
la Buona Novella del Vangelo  
che è Parola di perdono e di condivisione

**Sentinella, quanto resta della notte?**

**“Popolo mio, ti annuncio che la notte sta per finire  
e l'alba già risplende:  
Cristo nostra speranza è risorto  
e il suo nome è Dio della Pace”**

**Amen**

## PREGHIERA DEL RICORDO

Fin dal seno di tua Madre  
sei stato/a intessuto/a da Dio.

Egli ti ha formato/a nel segreto.

Sei passato/a in mezzo a noi  
e hai ascoltato il silenzio  
hai contemplato le stelle  
hai condiviso il pane.

Con noi hai gioito

con noi hai pianto

E ti sei preso/a cura di ciascuno

Hai invocato la pace  
hai lottato per la giustizia  
hai pregato.

In Te abbiamo visto

un riflesso del volto di Dio

Il tuo dolore e la tua dignità  
la tua ricerca e il tuo dubbio  
il tuo amore e la tua fedeltà  
rimangono impressi  
nei nostri occhi  
nei nostri cuori.

La morte non ha vinto!

Tu... vivi

nel mattino della risurrezione.

Rimani con noi  
perché viene la notte!

E la nostalgia ci stringe in un abbraccio

Oltre la morte

continueremo a incontrarci

e a ricordarci

che tutto era dono

tutto era grazia

ed è stato così bello

esserci incontrati.

L'amore

non si spegne mai.

**Amen**

## **PREGHIERA A MARIA DISCEPOLA DEL VANGELO**

### **Maria giovane donna vestita di sole**

Facci gustare ogni giorno l'aurora e il tramonto  
perché vediamo quanto è bello l'universo

### **Maria visitata dagli Angeli**

Fa' che conserviamo lo stupore dei piccoli  
che credono ancora nel prodigio dell'amore

### **Maria amante del silenzio**

Fa' che sappiamo ascoltare i racconti  
di chi è ferito dalla vita

### **Maria dolce contestatrice**

Fa' che anche noi gridiamo al mondo  
che i potenti cadranno dai troni  
e i piccoli saranno innalzati

### **Maria che ti sei fatta "cammino" verso Elisabetta**

Fa' che anche noi diventiamo "incontro"  
per le sorelle e i fratelli

### **Maria che sei stata emigrante in Egitto**

Fa' che tutte le donne straniere  
non siano più umiliate ed oppresse

### **Maria che hai cercato tuo figlio nel tempio**

Fa' che sappiamo lasciare i nostri figli liberi  
responsabili e custodi delle meraviglie della terra

### **Maria che hai chiesto al Maestro di trasformare l'acqua in vino**

Fa' che sulle nostre tavole, nelle nostre case  
e nelle nostre città torni la serenità e la gioia

**Maria che hai pianto il tuo figlio sotto la croce**

Asciuga le nostre lacrime.

Consola il cuore di ogni donna della terra

**Maria che al sepolcro hai trovato la sorpresa**

della resurrezione

Intona con noi il canto della vita

perché la morte è stata vinta

**Maria donna della gioia e del dolore**

Fa' che sappiamo rallegrarci con chi è nella gioia

e piangere con chi è nel dolore

**Maria vergine dell'attesa**

Fa' che sappiamo attendere con te lo Spirito dell'amore

e della pace

**Amen**

# **SIGNORE, AUMENTA LA NOSTRA FEDE**

**Crediamo in Dio** che è Padre e Madre.

Creatore del cielo e della terra.

Un Dio che ci custodisce sul palmo della sua mano.

Un Dio che cammina con il suo popolo.

Un Dio che è amore e misericordia.

**Crediamo in Gesù Cristo** che è Figlio di Dio.

Figlio di Maria.

Volto umano del Padre.

Crediamo in Gesù, amico dei piccoli, liberatore degli oppressi,  
difensore dei giusti, segno di riconciliazione per i peccatori.

Crediamo in Gesù morto sulla croce e risorto a vita nuova.

Ora presente nella Parola e nel Pane spezzato e condiviso.

**Crediamo nello Spirito Santo** che guida la storia degli uomini.

Spirito che rende nuove tutte le cose.

Spirito che fa dialogare le religioni e le culture.

Spirito che costruisce unità tra i cristiani divisi.

Spirito che fa germogliare la giustizia e la pace.

**Crediamo nella Chiesa universale.**

Comunità delle discepole e dei discepoli di Gesù.

Chiesa in ascolto, in cammino, in ricerca.

Chiesa dei piccoli, dei semplici, dalla parte degli ultimi.

Chiesa del Concilio.

**Crediamo nella comunione dei santi**, di tutti quelli che prima  
di noi hanno creduto, amato, sperato e sofferto.

Crediamo che Dio perdona i nostri peccati  
e ci libera dall'angoscia e dalla morte.

Crediamo che la morte non è l'ultima parola sulla vita.

Crediamo che il Battesimo ricevuto

si realizza ogni giorno nella testimonianza di vita.

Crediamo che Cristo risorge ogni volta

che la vita germoglia sulla terra e nel cuore dell'uomo.

Crediamo che un giorno ci ritroveremo tutti nella casa del Padre.

**Amen**

## **PREGHIERA PER LA PACE**

### **di Papa Paolo VI**

**Signore**, noi siamo oggi tanto armati come non lo siamo mai stati prima d'ora, e siamo così carichi di strumenti micidiali da potere, in un istante, incendiare la terra e distruggere forse anche l'umanità;

**Signore**, noi abbiamo fondato lo sviluppo e la prosperità di molte nostre industrie colossali sulla demoniaca capacità di produrre armi tutte rivolte ad uccidere e a sterminare gli uomini nostri fratelli;

**Signore**, noi abbiamo lasciato che rinascessero in noi le ideologie, che rendono nemici gli uomini fra loro: il fanatismo rivoluzionario, l'odio di classe, l'orgoglio nazionalista, l'esclusivismo razziale, gli egoismi commerciali, gli individualismi gaudenti e indifferenti verso i bisogni altrui;

**Signore**, noi ogni giorno ascoltiamo angosciati e impotenti le notizie di guerre ancora accese nel mondo;

**Signore**, è vero! Noi non camminiamo rettamente! Signore, guarda tuttavia i nostri sforzi, inadeguati, ma sinceri, per la pace nel mondo!

**Signore**, vi sono soprattutto tante tombe che stringono il cuore, famiglie spezzate dalle guerre, dai conflitti; donne che piangono, bambini che muoiono; profughi e prigionieri accasciati sotto il peso della solitudine e della sofferenza; e vi sono tanti giovani che insorgono perché la giustizia sia promossa e la concordia sia legge delle nuove generazioni;

**Signore**, Tu lo sai, vi sono anime buone che operano il bene in silenzio, coraggiosamente, disinteressatamente e che pregano con cuore pentito e con cuore innocente;

**Signore, Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, dona a noi la Pace.**

# CANTA IL SOGNO DEL MONDO

Ama  
saluta la gente  
dona  
perdona  
ama ancora e saluta  
(nessuno saluta  
del condominio,  
ma neppure per via).

Dai la mano  
aiuta  
comprendi  
dimentica  
e ricorda  
solo il bene.

E del bene degli altri  
godi e fai  
godere.

Godi del nulla che hai  
del poco che basta  
giorno dopo giorno:  
e pure quel poco  
— se necessario —  
dividi.

E vai,  
vai leggero  
dietro il vento  
e il sole  
e canta.

Vai di paese in paese  
e saluta  
saluta tutti  
il nero, l'olivastro  
e perfino il bianco.

Canta il sogno del mondo:  
che tutti i paesi  
si contendano  
d'averti generato.

*David Maria Turollo*

## MONOLOGO PER NATALE

Sono un monologo che non ha figura né voce.

Sono un teatro evangelico  
in questa mia immaginazione.

Nel cuore vero di Dio  
è nata la favola stupenda della natività.

E nessuno sa che cosa sarà di questo bambino  
che nasce sorridente e che fa la felicità di Maria.

Nessuno sa cosa sarà di noi  
ognuno è dentro questo bambino ignudo  
felice di poca paglia  
e che non sa parlare se non con il suo sorriso  
un bambino...

Pensate che Dio col suo figlio  
ha salvato il bambino che è in tutti noi  
il poeta che è in tutti noi  
l'esiliato che è in tutti noi  
e soprattutto il peccatore redento.

Ci ha perdonati tutti Dio  
da tempo immemore prima ancora  
che noi commettessimo peccato.  
C'è un deposito in banca per tutti i cristiani  
una moneta antica che vale moltissimo:  
il suo perdono.

Ogni volta che noi peccheremo  
andremo a riscuotere una parte  
di questo immenso deposito d'amore  
che Dio ci ha portato in terra.

Queste monete non cambieranno mai nel corso dei secoli  
né Dio cambierà mai nel corso dell'eternità.

E se voi dite che l'eternità non esiste  
vuol dire che non avete capito niente  
né della natività, né della morte e del patire nostro  
e neanche dell'apparente morte che verrà più tardi  
in questo grande bambino che siamo tutti noi  
noi che oggi adoriamo il presepe.

*Alda Merini - 1 dicembre 2002*



